



Tag	Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Mo	Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Wirbelsäulengymnastik	10:00 - 11:00	GDH		
Mo	Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	15:00 - 16:15	JH	Christian Kuhn	0176 55107584
Mo	Power Workout (Indoor/Outdoor)	18:00 - 19:30	JH / BP	Marion Gußner	01578 732 58 36
Mo	Standard- & Lateintanz	19:30 - 22:00	JH	Günter Paul	0160 94673673
Mo	Fitnessgymnastik für Frauen	19:30 - 21:00	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Di	Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Di	Tischtennis (nach Absprache)	18:30 - 22:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Di	Standard- & Lateintanz	19:45 - 21:15	JH	Günter Paul	0160 94673673
Mi	Seniorengymnastik	09:15 - 10:30	JH	Renate Sidow	0157 74517184
Mi	Mädchenturnen (10 - 17 Jahre)	16:30 - 18:30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mi	PowerBALLance	18:30 - 19:45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Fit bis ins Alter	18:45 - 20:00	JH	Renate Sidow	0157 74517184
Mi	Prellball Herren 50+	20:00 - 21:30	JH	Michael Klauser	06051 9771551

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Bitte immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen. Für einige Angebote stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Do	Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Stuhlgymnastik	10:00 - 11:15	JH		
Do	 Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Do	Purzelturnen (ab 4 Jahren, ohne Eltern)	15:00 - 16:00	JH	Sarah Lemmer	sarah.lemmer@tv-hailer.de
Do	Rope Skipping I - III (6 - 12 Jahre)	17:00 - 18:00	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Rope Skipping V (ab 13 Jahren)	18:00 - 20:00	JH		
Do	Volleyball	18:00 - 19:30	YBS	Sandra Reichardt	0151 42525239
Do	Badminton (ab 14 Jahren)	20:00 - 22:00	JH	Geschäftsstelle	06051 885 79 85
Fr	Wirbelsäulengymnastik	10:45 - 11:45	JH	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Gerätturnen für Grundschul Kinder (6 - 9 Jahre)	15:30 - 17:00	JH	Martina Jakob	0171 5409890
Fr	Hapkido (10 - 17 Jahre)	15:30 - 17:00	GDH	Jörg Moßmann	0151 129164702
Fr	Mädchenturnen (10 - 17 Jahre)	17:00 - 19:00	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Fr	Dance Classes Teens „Shoot2Fame“ (ab 12 Jahren)	17:00 - 18:00	GDH	Maja Stender	01578 965 6003
Fr	Dance Classes Adults „unLimited“ (ab 16 Jahren)	18:00 - 19:15	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Dance Ladies (Ü30)	19:15 - 20:15	GDH		
Fr	Tischtennis Schüler	17:30 - 19:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Fr	Tischtennis Erwachsene	18:30 - 22:00	YBS		
Fr	Hapkido	20:15 - 22:00	JH	Jörg Moßmann	0151 129164702
So	Standard- & Lateintanz – Anfänger und Wiedereinsteiger	nach Absprache	JH	Günter Paul	0160 94673673
So	Kyusho-Jutsu (Vitalpunkt-Beeinflussung)	09:00 - 10:00	GDH	Jörg Moßmann	Joerg.mossmann@tv-hailer.de
So	Hapkido	10:00 - 12:00	GDH		

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Bitte immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen. Für einige Angebote stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.



Tag	Angebot	Zeit	Ort	ab	Wie oft	Kosten Mitglieder	Kosten Nichtmitglieder ¹⁾	Übungsleiter/ Kontakt	Telefon
Mo	Faszientraining	11:00 – 12:15	GDH	13.04.26	14	35,00 €	70,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Solo Lady Latin Dance	17:00 – 18:00	JH oder Vereinsraum	13.04.26	10	60,00 €	80,00 €	Günter Paul	0160 94673673
Mo	Pilates	18:00 – 19:15	GDH	13.04.26	12	30,00 €	60,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Di	Dance Classes Kids „Move it“ (8-11 Jahre)	16:00 – 17:00	GDH	28.04.26	8	0,00 €	0,00 €	Sabine Bauch	0176 56826244
Mi	Vinyasa Yoga	17:00 – 18:30	GDH	15.04.26	10	30,00 €	60,00 €	Maria Wiens	0178 6637488
Mi	Faszientraining	19:45 – 21:00	GDH	01.04.26	16	40,00 €	80,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Do	Pilates	18:15 – 19:15	GDH	09.04.26	11	22,00 €	44,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Do	No limits workout	19:30 – 20:30	GDH	fortlaufend	10	20,00 €	40,00 €	Mathias Fuchs	0176 81290096
Fr	Drums Alive – Golden Beats	09:30 – 10:45	JH	10.04.26	14	35,00 €	70,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Drums Alive – Power Beats	19:00 – 20:15	JH	17.04.26	12	30,00 €	60,00 €	Silke Seybold	06051 67140

JH = Jahnhalle // GDH = Gerhard-Diehl-Halle

Für das Kursangebot des TVH ist eine gesonderte Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter oder bei der Geschäftsstelle unter geschaeftsstelle@tv-hailer.de erforderlich.

¹⁾ Nichtmitglieder zahlen einmalig eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € für die Kursteilnahme

Nähere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage www.tv-hailer.de