



Tag		Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Mo		Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo		Wirbelsäulengymnastik	10:00 - 11:00	GDH		
Mo		Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahren)	15:00 - 16:15	JH	Mathias Fuchs	0176 81290096
Mo		Power Workout (Indoor/Outdoor)	18:00 - 19:30	JH / BP	Marion Gußner	01578 732 58 36
Mo		Fitnessgymnastik für Frauen	19:30 - 21:00	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Di	☀	Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Di		Tischtennis (nach Absprache)	18:30 - 22:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Di		Standard- & Lateintanz	19:45 - 21:15	JH	Günter Paul	0160 94673673
Mi		Seniorengymnastik	09:15 - 10:30	JH	Renate Sidow	0157 74517184
Mi		Mädchenturnen (10 - 17 Jahren)	16:30 - 18:30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mi		PowerBALLance	18:30 - 19:45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi		Fit bis ins Alter	18:45 - 20:00	JH	Renate Sidow	0157 74517184
Mi		Prellball Herren 50+	20:00 - 21:30	JH	Michael Klauser	06051 9771551

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Bitte immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen. Für einige Angebote stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.

Tag		Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Do		Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do		Stuhlgymnastik	10:00 - 11:15	JH		
Do	☀	Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Do		Purzelturnen (ab 4 Jahren, ohne Eltern)	15:00 - 16:00	JH	Cristina Oliva	0163 175 79 11
Do		Rope Skipping I - III (6 - 12 Jahren)	17:00 - 18:00	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Do		Rope Skipping V (ab 13 Jahren)	18:00 - 20:00	JH		
Do		Volleyball	18:00 - 19:30	YBS	Sandra Reichardt	0151 42525239
Do		Badminton (ab 14 Jahren)	20:00 - 22:00	JH	Geschäftsstelle	06051 885 79 85
Fr		Wirbelsäulengymnastik	10:45 - 11:45	JH	Silke Seybold	06051 67140
Fr		Geräteturnen für Grundschulkinder (6 - 9 Jahren)	15:30 - 17:00	JH	Martina Jakob	0171 5409890
Fr		Mädchenturnen (10 - 17 Jahren)	17:00 - 19:00	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Fr		Dance Classes Teens „Shoot2Fame“ (ab 12 Jahren)	17:00 - 18:00	GDH	Maja Stender	01578 965 6003
Fr		Dance Classes Adults „unLimited“ (ab 16 Jahren)	18:00 - 19:15	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr		Dance Ladies (Ü30)	19:15 - 20:15	GDH		
Fr		Tischtennis Schüler	17:30 - 19:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Fr		Tischtennis Erwachsene	18:30 - 22:00	YBS		
Fr		Hapkido	20:15 - 22:00	JH	Jörg Moßmann	Joerg.mossmann@tv-hailer.de
So		Standard- & Lateintanz – Anfänger und Wiedereinsteiger	nach Absprache	JH	Günter Paul	0160 94673673
So		Kyusho-Jutsu (Vitalpunkt-Beeinflussung)	09:00 - 10:00	GDH	Jörg Moßmann	Joerg.mossmann@tv-hailer.de
So		Hapkido	10:00 - 12:00	GDH		

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Bitte immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen. Für einige Angebote stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.



Turnverein 1892 Hailer e. V.
www.tv-hailer.de

Kursangebot
ab Januar 2026

Tag	Angebot	Zeit	Ort	ab	Wie oft	Kosten Mitglieder	Kosten Nicht-mitglieder ¹⁾	Übungsleiter/ Kontakt	Telefon
Mo	Faszientraining	11:00 – 12:15	GDH	05.01.26	12	30,00 €	60,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Pilates	18:00 – 19:15	GDH	12.01.26	12	30,00 €	60,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Di	Yoga – Männer & Frauen	17:15 – 18:45	GDH	13.01.26	10	30,00 €	60,00 €	Gudrun Franz	06055 84408
Mi	Faszientraining	19:45 – 21:00	GDH	07.01.26	12	30,00 €	60,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Do	Pilates	18:15 – 19:15	GDH	08.01.26	12	24,00 €	48,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Do	No limits workout	19:30 – 20:30	GDH	fortlaufend	10	20,00 €	40,00 €	Mathias Fuchs	0176 81290096
Fr	Drums Alive – Golden Beats	09:30 – 10:45	JH	09.01.26	12	30,00 €	60,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Drums Alive – Power Beats	19:00 – 20:15	JH	09.01.26	10	25,00 €	50,00 €	Silke Seybold	06051 67140

JH = Jahnhalle // GDH = Gerhard-Diehl-Halle

Für das Kursangebot des TVH ist eine gesonderte Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter oder bei der Geschäftsstelle unter geschaeftsstelle@tv-hailer.de erforderlich.

¹⁾ Nichtmitglieder zahlen einmalig eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € für die Kursteilnahme

Nähere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage www.tv-hailer.de