



Tag	Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Mo	Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Wirbelsäulengymnastik	10:00 - 11:00	JH		
Mo	Eltern-Kind-Turnen (2 -4 Jahre)	15:00 - 16:15	JH	Mathias Fuchs	0176 81290096
Mo	Power Workout (Indoor/Outdoor)	18:00 - 19:30	JH / BP	Marion Gußner	01578 732 58 36
Mo	Fitnessgymnastik für Frauen	19:30 - 21:00	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Di	☀️ Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Di	Dance Classes Kids "Move it" (ab 8 Jahren)	16:00 - 17:00	GDH	Lina Bollmohr	01575 6192577
Di	Tischtennis (nach Absprache)	18:30 - 22:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Di	Standard- & Lateintanz	19:45 - 21:15	JH	Günter Paul	0160 94673673
Mi	Senioren-gymnastik	09:30 - 10:30	JH	Renate Sidow	0157 74517184
Mi	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahren)	16:30 - 18:30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mi	PowerBALLance	18:30 - 19:45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Fit bis ins Alter	18:45 - 20:00	JH	Renate Sidow	0157 74517184
Mi	Prellball Herren 50+	20:00 - 21:30	JH	Michael Klauser	06051 9771551

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Bitte immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen. Für einige Angebote stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Do	Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Stuhlgymnastik	10:00 - 11:15	JH		
Do	☀️ Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Do	Purzelturnen (ab 4 Jahren, ohne Eltern)	15:00 - 16:00	JH	Cristina Oliva	0163 175 79 11
Do	Purzelturnen (ab 4 Jahren, ohne Eltern)	16:00 - 17:00	JH		
Do	Rope Skipping I - III (6-12 Jahre)	17:00 - 18:00	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Rope Skipping V (ab 13 Jahre)	18:00 - 20:00	JH		
Do	Volleyball	18:00 - 19:30	YBS	Sandra Reichardt	0151 42525239
Do	Badminton (ab 14 Jahre)	20:00 - 22:00	JH	Geschäftsstelle	06051 885 79 85
Fr	Wirbelsäulengymnastik	10:45 - 11:45	JH	Silke Seybold	06051 67140
Fr	<b>NEU:</b> Geräteturnen für Grundschul Kinder	15:30 - 17:00	JH	Cristina Oliva	0163 175 79 11
Fr	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahren)	17:00 - 19:00	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Fr	Dance Classes Teens „Shoot2Fame“ (ab 12 Jahren)	17:00 - 18:00	GDH	Maja Stender	01578 965 6003
Fr	Dance Classes Adults „unLimited“ (ab 16 Jahren)	18:00 - 19:15	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Dance Ladies (Ü30)	19:15 - 20:15	GDH		
Fr	Tischtennis Schüler	17:30 - 19:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Fr	Tischtennis Erwachsene	18:30 - 22:00	YBS		
Fr	Hapkido	20:15 - 22:00	JH	Jörg Moßmann	Joerg.mossmann@tv-hailer.de
So	Kyusho-Jutsu (Vitalpunkt-Beeinflussung)	09:00 - 10:00	GDH	Jörg Moßmann	Joerg.mossmann@tv-hailer.de
So	Hapkido	10:00 - 12:00	GDH		

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Bitte immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen. Für einige Angebote stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.



Tag	Angebot	Zeit	Ort	ab	Wie oft	Kosten Mitglieder	Kosten Nichtmitglieder <sup>1)</sup>	Übungsleiter/ Kontakt	Telefon
Mo	Faszientraining	11:00 – 12:15	JH	28.04.25	10	25,- €	50,- €	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Pilates	18:00 – 19:15	GDH	28.04.25	9	22,50 €	45,- €	Ruth Maier	06051 68879
Di	Yoga – Männer & Frauen	17:15 – 18:45	GDH	15.04.25	5	15,- €	30,- €	Gudrun Franz	06055 84408
Mi	Yoga & Yoga Nidra	16:45 – 18:15	GDH	23.04.25	8	24,- €	48,- €	Maria Wiens	0178 663 74 88
Mi	Faszientraining	19:45 – 21:00	GDH	23.04.25	11	27,50 €	55,- €	Silke Seybold	06051 67140
Do	Pilates	18:15 – 19:15	GDH	08.05.25	7	14,- €	28,- €	Ruth Maier	06051 68879
Do	No limits workout	19:30 – 20:30	GDH	fortlaufend	10	20,- €	40,- €	Mathias Fuchs	0176 81290096
Fr	Drums Alive – Golden Beats	09:30 – 10:45	JH	25.04.25	11	27,50 €	55,- €	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Drums Alive – Power Beats	19:00 – 20:15	JH	25.04.25	11	27,50 €	55,- €	Silke Seybold	06051 67140

JH = Jahnhalle // GDH = Gerhard-Diehl-Halle

Für das Kursangebot des TVH ist eine gesonderte Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter oder bei der Geschäftsstelle unter [geschaeftsstelle@tv-hailer.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-hailer.de) erforderlich.

<sup>1)</sup> Nichtmitglieder zahlen einmalig eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € für die Kursteilnahme

Nähere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage [www.tv-hailer.de](http://www.tv-hailer.de)