



## Sportangebot Sommerferien 2024

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Mo	Wirbelsäulengymnastik	09:00 & 10:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Power Workout (Indoor/Outdoor)	18:00 - 19:30	JH / BP	Marion Gußner	01578 732 58 36
Mo	Fitnessgymnastik für Frauen	19:30 - 21:00	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Di	Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Di	Standard- & Lateintanz	19:45 - 21:15	JH	Günter Paul	0160 94673673
Mi	PowerBALLance	18:30 - 19:45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Prellball Herren 50+	20:00 - 21:30	JH	Michael Klauser	06051 9771551
Do	Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Stuhlgymnastik	10:00 - 11:15	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Do	Pilates	18:00 - 19:15	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Do	No limits workout	19:30 - 20:30	GDH	Mathias Fuchs	0176 81290096
Do	Badminton (ab 14 Jahre)	20:00 - 22:00	JH	Geschäftsstelle	06051 885 79 85
Fr	Wirbelsäulengymnastik	10:45 - 11:45	JH	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Dance Classes Adults „unLimited“ (ab 16 Jahren)	18:00 - 19:00	GDH	Christina Bräuer	06051 888634

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Die Angebote finden abhängig von Wetter, Hallenschließung und Teilnehmerzahl statt. Bitte deshalb immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen.

Neue Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen!