



Tag	Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Mo	Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Wirbelsäulengymnastik	10:00 - 11:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Eltern-Kind-Turnen (2 -4 Jahre)	15:00 - 16:15	JH	Cristina Oliva	0163 1757911
Mo	Power Workout	18:00 - 19:30	JH	Marion Gußner	01578 732 58 36
Mo	Fitnessgymnastik für Frauen	19:30 - 21:00	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Di	☀️ Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Di	Mädchenturnen I (ab 6 Jahre)	16:30 - 18:00	JH	Daniela Schneevogl	0174 37 30 687
Di	Tischtennis (nach Absprache)	18:30 - 22:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Di	Tanzsport	19:45 - 21:15	JH	Dr. Uwe Kuttig	0171 618 13 27
Mi	Seniorengymnastik	09:30 - 10:30	JH	Evi Diehl	06051 66930
Mi	Mädchenturnen II (ab 12 Jahre)	16:30 - 18:30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mi	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahren)	16:30 - 18:30	JH	Gina Ullrich	0179 249 43 00
Mi	PowerBALLance	18:30 - 19:45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Fit bis ins Alter	18:45 - 20:00	JH	Renate Sidow	0157 74517184
Mi	Prellball Herren 50+	20:00 - 21:30	JH	Michael Klauser	06051 9771551

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Bitte immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen. Für einige Angebote stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Kontakt	Telefon / E-Mail
Do	Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 10:00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Stuhlgymnastik	10:00 - 11:15	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	 Nordic Walking	15:00 - 16:00	WF	Holger Saß	06051 61132
Do	<b>Purzelturnen (4-6 Jahre)</b>	<b>15:00 - 16:00</b>	<b>JH</b>	<b>Cristina Oliva</b>	<b>0163 175 79 11</b>
Do	Rope Skipping I - III (6-12 Jahre)	17:00 - 18:00	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Rope Skipping V (ab 13 Jahre)	18:00 - 20:00	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Volleyball	18:00 - 20:00	YBS	Sandra Reichardt	0151 42525239
Do	Badminton (ab 14 Jahre)	20:00 - 22:00	JH	Geschäftsstelle	06051 885 79 85
Fr	Wirbelsäulengymnastik	10:45 - 11:45	JH	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Purzelturnen (4-6 Jahre)	16:00 - 17:00	JH	Cristina Oliva	0163 175 79 11
Fr	Dance Classes Kids "Move it" (ab 8 Jahren)	16:00 - 17:00	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Mädchenturnen II (ab 12 Jahre)	17:00 - 19:00	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Fr	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahre)	17:00 - 19:00	JH	Gina Ullrich	0179 249 43 00
Fr	Dance Classes Teens „Shoot2Fame“ (ab 12 Jahren)	17:00 - 18:00	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Dance Classes Adults „unLimited“ (ab 16 Jahren)	18:00 - 19:00	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Tischtennis Schüler	17:30 - 19:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Fr	Tischtennis Erwachsene	18:30 - 22:00	YBS	Pascal Adolph	0179 489 74 85
Fr	Gutes für den Rücken	19:15 - 20:30	GDH	Renate Sidow	0157 74517184
Fr	Hapkido	20:15 - 22:00	JH	Jörg Moßmann	Joerg.mossmann@tv-hailer.de
So	Kyusho-Jutsu (Vitalpunkt-Beeinflussung)	09:00 - 10:00	GDH	Jörg Moßmann	Joerg.mossmann@tv-hailer.de
So	Hapkido	10:00 - 12:00	GDH	Jörg Moßmann	Joerg.mossmann@tv-hailer.de

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz // WF = Parkplatz Waldfriedhof // BP = Bolzplatz Hailer

Bitte immer vorab Kontakt zum jeweiligen Übungsleiter aufnehmen. Für einige Angebote stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.

Stand: August 2023



Tag	Angebot	Zeit	Ort	ab	Wie oft	Kosten Mitglieder	Kosten Nichtmitglieder <sup>1)</sup>	Übungsleiter/ Kontakt	Telefon
Mo	Faszientraining	11:00 – 12:15	JH	14.08.23	10	25,- €	50,- €	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Pilates	18:00 – 19:15	GDH	04.09.23	7	17,50 €	35,- €	Ruth Maier	06051 68879
Di	Yoga – Männer & Frauen	17:15 – 18:45	GDH	22.08.23	8	24,- €	48,- €	Gudrun Franz	06055 84408
Mi	Yoga & Yoga Nidra	16:45 – 18:15	GDH	13.09.23	5	25,- €	30,- €	Maria Wiens	0178 663 74 88
Mi	Faszientraining	19:45 – 21:00	GDH	23.08.23	8	20,- €	40,- €	Silke Seybold	06051 67140
Do	Pilates	18:15 – 19:15	GDH	07.09.23	7	14,- €	28,- €	Ruth Maier	06051 68879
Do	No limits workout	19:30 – 20:30	GDH	07.09.23	6	12,- €	24,- €	Mathias Fuchs	0176 81290096
Fr	Drums Alive – Golden Beats	09:30 – 10:45	JH	18.08.23	10	25,- €	50,- €	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Drums Alive – Power Beats	19:00 – 20:15	JH	18.08.23	9	22,50 €	45,- €	Silke Seybold	06051 67140

JH = Jahnhalle // GDH = Gerhard-Diehl-Halle

Für das Kursangebot des TVH ist eine gesonderte Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter oder bei der Geschäftsstelle unter [geschaeftsstelle@tv-hailer.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-hailer.de) erforderlich.

<sup>1)</sup> Nichtmitglieder zahlen einmalig eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € für die Kursteilnahme

Nähere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage [www.tv-hailer.de](http://www.tv-hailer.de)