



Tag	Angebot	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Mo	Wirbelsäulengymnastik	08.45 - 09.45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Wirbelsäulengymnastik	10.00 - 11.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 4 Jahre)	15.00 - 16.00	JH	Cristina Oliva	0163 1757911
Mo	Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 4 Jahre)	16.00 - 17.00	JH	Cristina Oliva	0163 1757911
Mo	Power Workout	18.00 - 19.30	JH	Marion Gußner	01578 732 58 36
Mo	Fitnessgymnastik für Frauen	19.30 - 21.00	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Di	☀ Nordic Walking	16.00 - 17.00	WF	Holger Saß	06051 61132
Di	Mädchenturnen I (ab 6 Jahre)	16.30 - 18.00	JH	Gina Ullrich	0179 249 43 00
Di	Tischtennis (nach Absprache)	19.00 - 22.00	YBS	Simone Kling	0160 722 22 50
Di	Tanzsport	19.45 - 21.15	JH	Dr. Uwe Kuttig	0171 618 13 27
Mi	Seniorengymnastik	09.30 - 10.30	JH	Evi Diehl	06051 66930
Mi	Mädchenturnen II (ab 12 Jahre)*	16.30 - 18.30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mi	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahren)*	16.30 - 18.30	JH	Gina Ullrich	0179 249 43 00
Mi	PowerBALLance	18.15 - 19.30	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Damen 50 Plus	18.45 - 19.45	JH	Evi Diehl	06051 66930
Mi	Prellball Herren 50+	20.00 - 21.30	JH	Peter Maier	06051 68879

*nach Sichtung durch die Trainer

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Do	Wirbelsäulengymnastik	09.00 - 10.00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	FitBALLance	10.15 - 11.30	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Rope Skipping I - III (6-12 Jahre)	17.00 - 18.00	TP	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Rope Skipping V (ab 13 Jahre)	18.00 - 20.00	TP	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Volleyball	18.00 - 20.00	YBS	Rainer Rill	06051 69165
Do	Badminton (ab 14 Jahre)	20.30 - 22.00	JH	Geschäftsstelle	06051 885 79 85
Fr	Wirbelsäulengymnastik	11.00 - 12.00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Purzelturnen (4-6 Jahre)	15.00 - 16.00	JH	Cristina Oliva	0163 175 79 11
Fr	Purzelturnen (4-6 Jahre)	16.00 - 17.00	JH	Cristina Oliva	0163 175 79 11
Fr	Dance Classes Kids "Move it" (ab 7 Jahren)	16.00 - 17.00	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Mädchenturnen II (ab 12 Jahre)*	17.00 - 19.00	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Fr	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahre)*	17.00 - 19.00	JH	Gina Ullrich	0179 249 43 00
Fr	Dance Classes Teens „Shoot2Fame“ (ab 12 Jahren)	17.00 - 18.00	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Dance Classes Adults „unLimited“ (ab 16 Jahren)	18.00 - 19.00	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Tischtennis	18.30 - 22.00	YBS	Simone Kling	0160 722 22 50
Fr	Gutes für den Rücken	19.15 - 20.15	GDH	Evi Diehl	06051 66930
Fr	Hapkido	20.15 - 22.00	JH	Jörg Moßmann	joerg.mossmann@tv-hailer.de
So	Kyusho-Jutsu (Vitalpunkt-Beeinflussung)	09.00 - 10.00	GDH	Jörg Moßmann	joerg.mossmann@tv-hailer.de
So	Hapkido	10.00 - 12.00	GDH	Jörg Moßmann	joerg.mossmann@tv-hailer.de

JH = Jahnalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // TP = Tennisplatz //
WF = Parkplatz Waldfriedhof

*nach Sichtung durch die Trainer



Tag	Angebot	Zeit	Ort	ab	Wie oft	Kosten Mitglieder	Kosten Nichtmitglieder ¹⁾	Übungsleiter	Telefon
Mo	Faszientraining	11.15 - 12.30	GDH	25.10.21	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Pilates	18.00 - 19.15	GDH	25.10.21	8	20,00 €	40,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Di	Yoga – Männer & Frauen	17.15 - 18.45	GDH	02.11.21	6	18,00 €	36,00 €	Gudrun Franz	06055 84408
Mi	Faszientraining	19.45 - 21.00	GDH	27.10.21	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Do	Pilates	17.45 - 18.45	GDH	28.10.21	8	16,00 €	32,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Do	Pilates	19.00 - 20.00	GDH	28.10.21	8	16,00 €	32,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Fr	Drums Alive – Golden Beats	09.30 - 10.45	JH	29.10.21	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Drums Alive – Power Beats	19.00 - 20.15	JH	05.11.21	6	15,00 €	30,00 €	Silke Seybold	06051 67140

JH = Jahnhalle // GDH = Gerhard-Diehl-Halle

Nähere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage www.tv-hailer.de

* Für das Kursangebot des TVH ist eine gesonderte Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter oder bei der Geschäftsstelle unter geschaeftsstelle@tv-hailer.de erforderlich.

¹⁾ Nichtmitglieder zahlen einmalig eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € für die Kursteilnahme