



Tag	Angebot	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Mo	Wirbelsäulengymnastik	08.45 - 09.45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Wirbelsäulengymnastik	10.00 - 11.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 4 Jahre)	15.15 - 16.30	JH	Christina Bräuer/Verena Noll	06051 68879
Mo	Hip Hop III „Shoot2Fame“ (ab 12 Jahre)	16.45 - 17.45	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Mo	 Core Training / Stretching	18.00 - 19.00	Wiese	Marion Gußner	01578 7325836
Mo	 Core Training / Stretching	18.00 - 19.00	JH	Marion Gußner	01578 7325836
Mo	Fitnessgymnastik für Frauen	19.30 - 21.00	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Di	 Nordic Walking (ab GDH) – ab 01.09.2020	16.00 - 17.00	GDH	Holger Saß	06051 61132
Di	 fit & gut in Form – ab 01.09.2020	16.00 - 17.00	GDH	Holger Saß	06051 61132
Di	Mädchenturnen I (ab 6 Jahre)	16.15 - 17.45	JH	Tabea Taubert	0175 7725218
Di	Rope Skipping IV (Ergänzungstraining nach Absprache)	18.00 - 19.30	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Di	Tischtennis (nach Absprache)	19.00 - 22.00	YBS	Simone Kling	0160 7222250
Di	Tanzsport	19.45 - 21.15	JH	Dr. Uwe Kuttig	0171 6181327
Mi	Seniorengymnastik	09.30 - 10.30	JH	Evi Diehl	06051 66930
Mi	Mädchenturnen II (ab 12 Jahre)*	16.30 - 18.30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mi	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahren)*	16.30 - 18.30	JH	Tabea Taubert	0175 7725218
Mi	PowerBALLance	18.15 - 19.30	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Damen 50 Plus	18.45 - 19.45	JH	Evi Diehl	06051 66930
Mi	Prellball Herren 50+	20.00 - 21.30	JH	Peter Maier	06051 68879

*nach Sichtung durch die Trainer

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Do	Wirbelsäulengymnastik	09.30 - 10.30	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	FitBALLance	10.30 - 11.45	JH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Gutes für den Rücken	16.00 - 17.15	GDH	Evi Diehl	06051 66930
Do	Rope Skipping I - III (6-12 Jahre)	17.00 - 18.00	OD	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Rope Skipping V (ab 13 Jahre)	18.00 - 20.00	OD	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Volleyball (ab 16 Jahre)	18.00 - 19.30	YBS	Rainer Rill	06051 69165
Do	Badminton (ab 14 Jahre)	20.30 - 22.00	JH	Angelika Roth	06051 68156
Fr	Wirbelsäulengymnastik	11.00 - 12.00	JH	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Purzelturnen (4-6 Jahre) – pausiert bis 12.10.2020	15.15 - 16.30	JH	Ruth Maier	06051 68879
Fr	Hip Hop II „Move it“ (ab 8 Jahre)	16.45 - 17.45	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Mädchenturnen II (ab 12 Jahre)*	16.30 - 18.30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Fr	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahre)*	16.30 - 18.30	JH	Tabea Taubert	0175 7725218
Fr	Hip Hop IV „unLimited“ (ab 16 Jahre)	17.45 – 18.45	GDH	Christina Bräuer	06051 888634
Fr	Gutes für den Rücken	19.00 - 20.00	GDH	Evi Diehl	06051 66930
Fr	Tischtennis	18.30 - 22.00	YBS	Simone Kling	0160 7222250
Fr	Hapkido	20.15 - 22.00	JH	Jörg Moßmann	mossmann.joerg@tv-hailer.de
So	Kyusho-Jutsu (Vitalpunkt-Beeinflussung)	09.00 - 10.00	GDH	Jörg Moßmann	mossmann.joerg@tv-hailer.de
So	Hapkido	10.00 - 12.00	GDH	Jörg Moßmann	mossmann.joerg@tv-hailer.de
So	Wandern, jeden 1. Sonntag im Monat	siehe Aushang	OD	Egon Franz	06051 66431

JH = Jahnalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // WF = Waldfriedhof // OD = Outdoor //
 OF = Botanischer Garten // BH = Bahnhof Hailer

*nach Sichtung durch die Trainer



Tag	Angebot	Zeit	Ort	ab	Wie oft	Kosten Mitglieder	Kosten Nichtmitglieder ¹⁾	Übungsleiter	Telefon
Mo	Faszientraining	11.15 - 12.30	GDH	17.08.20	7	17,50 €	35,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Pilates	18.00 - 19.15	GDH	17.08.20	6	15,00 €	30,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Di	Yoga – Männer & Frauen	17.15 - 18.45	GDH	25.08.20	6	18,00 €	36,00 €	Gudrun Franz	06051 8857985
Mi	Yoga für Kids	17.00 - 18.00	GDH	26.08.20	10	25,00 €	50,00 €	Barbara Bauer	bauer.barbara@tv-hailer.de
Mi	Faszientraining	19.45 - 21.00	GDH	19.08.20	7	17,50 €	35,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Do	Pilates	17.45 - 18.45	GDH	20.08.20	6	12,00 €	24,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Do	Pilates	19.00 - 20.00	GDH	20.08.20	6	12,00 €	24,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Fr	Drums Alive – Golden Beats	09.30 - 10.45	JH	21.08.20	6	15,00 €	30,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Drums Alive – Power Beats	18.30 - 19.45	JH	21.08.20	6	15,00 €	30,00 €	Silke Seybold	06051 67140

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // VR = Vereinsraum Jahnhalle

Nähere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage www.tv-hailer.de

* Für das Kursangebot des TVH ist eine gesonderte Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter oder bei der Geschäftsstelle unter geschaeftsstelle@tv-hailer.de erforderlich.

¹⁾ Nichtmitglieder zahlen einmalig eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € für die Kursteilnahme