



Tag	Angebot	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Mo	Wirbelsäulengymnastik	9.00 - 10.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Wirbelsäulengymnastik	10.00 - 11.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre)	15.30 - 16.30	JH	Ruth Maier	06051 68879
Mo	Hip Hop III „Shoot2Fame“ (ab 12 Jahre)*	16.30 - 17.30	GDH	Christina Appl	06051 888634
Mo	Jungenturnen (ab 6 Jahre) <b>!nicht aktiv!</b>	16.45 - 18.45	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mo	Step Aerobic - Bodytoning	18.45 - 20.00	JH	Marion Gußner	01578 7325836
Mo	Fitnessgymnastik für Frauen	19.30 - 21.00	GDH	Ruth Maier	06051 68879
Mo	Prellball Herren 50 plus	20.00 - 21.30	JH	Peter Maier	06051 68879
Di	Entspannt in den Tag	09.30 - 10.30	GDH	Holger Saß	06051 61132
Di	Mädchenturnen I (ab 6 Jahre)	16.30 - 18.00	JH	Tabea Taubert	0175 7725218
Di	Rope Skipping IV (Ergänzungstraining)	18.00 - 19.30	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Di	Tischtennis	19.00 - 22.00	YBS	Simone Kling	0160 7222250
Di	Tanzsport	19.45 - 21.15	JH	Bernhard Klee	06058 1683
Mi	Seniorengymnastik	09.30 - 10.30	JH	Evi Diehl	06051 66930
Mi	Nordic Walking ( <b>nur nach Anmeldung</b> )	16.00 - 17.00	WF	Holger Saß	06051 61132
Mi	Mädchenturnen II (ab 12 Jahre)*	16.45 - 18.45	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mi	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahren)*	16.45 - 18.45	JH	Tabea Taubert	0175 7725218
Mi	PowerBALLance	18.30 - 19.45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Damen 50 Plus	18.45 - 19.45	JH	Evi Diehl	06051 66930

\*ab 17.09.2018; \*nach Sichtung durch die Trainer

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Do	Wirbelsäulengymnastik	09.30 - 10.30	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Do	FitBALLance	10.30 - 11.45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Gutes für den Rücken	16.00 - 17.15	GDH	Evi Diehl	06051 66930
Do	Rope Skipping I - III (6-12 Jahre)	17.00 - 18.00	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Rope Skipping V (ab 12 Jahre)	18.00 - 20.00	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Volleyball (ab 16 Jahre)	18.00 - 19.30	YBS	Reinhard Hauke	06051 53259
Do	After Work Fitness	20.15 - 21.15	GDH	Holger Saß	06051 61132
Do	Badminton (ab 14 Jahre)	20.15 - 22.00	JH	Angelika Roth	06051 68156
Fr	Wirbelsäulengymnastik	11.00 - 12.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Purzelturnen (4-6 Jahre)	15.15 - 16.30	JH	Ruth Maier	06051 68879
Fr	Hip Hop II „Move it“ (ab 8 Jahre)*	16.45 - 17.45	GDH	Christina Appl	06051 888634
Fr	Mädchenturnen II (ab 12 Jahre)*	16.30 - 18.30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Fr	Mädchenturnen Aufbaugruppe (ab 9 Jahren)*	16.30 - 18.30	JH	Tabea Taubert	0175 7725218
Fr	Hip Hop IV „unLimited“ (ab 16 Jahren)	17.45 - 18.45	GDH	Christina Appl	06051 888634
Fr	Gutes für den Rücken	19.00 - 20.00	GDH	Evi Diehl	06051 66930
Fr	Tischtennis	18.30 - 22.00	YBS	Simone Kling	0160 7222250
So	Hapkido	10.00 - 12.00	GDH	Jörg Moßmann	Mossmann.joerg@tv-hailer.de
So	Wandern, jeden 1. Sonntag im Monat	siehe Aushang	OD	Egon Franz	06051 66431

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // WF = Waldfriedhof // OD = Outdoor //  
OF = Botanischer Garten

\*ab 21.09.2018; \*nach Sichtung durch die Trainer



Tag	Angebot	Zeit	Ort	ab	Wie oft	Kosten Mitglieder	Kosten Nicht-mitglieder <sup>1)</sup>	Übungsleiter	Telefon
Mo	Faszientraining	11.00 - 12.15	GDH	15.10.18	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Pilates	18.00 - 19.15	GDH	15.10.18	8	20,00 €	40,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Di	Yoga – Männer & Frauen	17.15 - 18.45	GDH	16.10.18	8	24,00 €	48,00 €	Gudrun Franz	06051 8857985
Mi	Yoga für Kids	17.00 - 18.00	GDH	09.01.19				Barbara Pfeiffer	bauer.barbara@tv-hailer.de
Mi	Faszientraining	19.45 - 21.00	GDH	17.10.18	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Zirkeltraining	20.00 - 21.15	JH	10.10.18	10	25,00 €	50,00 €	Marion Gußner	01578 - 7325836
Do	Pilates	17.45 - 18.45	GDH	18.10.18	8	16,00 €	32,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Do	Pilates	19.00 - 20.00	GDH	18.10.18	8	16,00 €	32,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Fr	Drums Alive – Golden Beats	09.30 - 10.45	JH	19.10.18	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Drums Alive – Power Beats	18.30 - 19.45	JH	26.10.18	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle

Nähere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage [www.tv-hailer.de](http://www.tv-hailer.de)

\* Für das Kursangebot des TVH ist eine gesonderte Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter oder bei der Geschäftsstelle unter [geschaefsstelle@tv-hailer.de](mailto:geschaefsstelle@tv-hailer.de) erforderlich.

<sup>1)</sup> Nichtmitglieder zahlen einmalig eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € für die Kursteilnahme