



Tag	Angebot	Zeit	Ort	Übungsleiter/Ansprechpartner	Telefon
Mo	Wirbelsäulengymnastik	9.00 - 10.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Wirbelsäulengymnastik	10.00 - 11.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)	15.30 - 16.30	JH	Holger Saß / Ruth Maier	06051 68879
Mo	Jungenturnen (ab 6 Jahre)	16.45 - 18.45	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mo	Nordic Walking (Einsteiger) ab 4. Sept.	17.30 - 18.30	WF	Holger Saß	06051 61132
Mo	Step Aerobic - Bodytoning	18.45 - 20.00	JH	Marion Gußner	01578 7325836
Mo	Fitnessgymnastik für Frauen	19.30 - 21.00	GDH	Ruth Maier/Renate Sidow	06051 68879
Mo	Prellball Herren 50 plus	20.00 - 21.30	JH	Peter Maier	06051 68879
Di	Mädchenturnen I (ab 6 Jahre)	16.30 - 18.00	JH	Ruth Maier	06051 68879
Di	Rope Skipping IV (Ergänzungstraining)	18.00 - 19.30	JH	Martina Jakob	06051 68738
Di	Tischtennis, Damen und Herren	19.00 - 22.00	YBS	Simone Kling	0160 7222250
Di	Tanzsport	19.45 - 21.15	JH	Simone Paul	0151 46626331
Mi	Seniorengymnastik	09.30 - 10.30	JH	Evi Diehl	06051 66930
Mi	Mädchenturnen II (ab 9 Jahre)	16.45 - 18.45	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Mi	PowerBALLance, Ganzkörpertraining	18.30 - 19.45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Damen 50 Plus	18.45 - 19.45	JH	Evi Diehl	06051 66930

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Übungsleiter/Ansprechpartner	Telefon
Do	Wirbelsäulengymnastik	09.30 - 10.30	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Do	FitBALLance, Ganzkörpertraining	10.30 - 11.45	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Aerobic/Junge Wirbelsäule	15.30 - 17.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Do	Rope Skipping I - III (7-12 Jahre)	17.00 - 18.00	JH	Sandra Reichert	06051 61179
Do	Rope Skipping V (ab 12 Jahre)	18.00 - 19.30	JH	Martina Jakob	06051 68738
Do	Gutes für den Rücken	19.30 - 20.30	JH	Evi Diehl	06051 66930
Do	Volleyball (ab 16 Jahre)	18.00 - 19.30	YBS	Reinhard Hauke	06051 53259
Do	WinterFit (ab 7. Sept.)	20.15 - 21.15	GDH	Holger Saß	06051 61132
Do	Badminton (ab 14 Jahre)	20.30 - 22.00	JH	Angelika Roth	06051 68156
Fr	Wirbelsäulengymnastik	11.00 - 12.00	GDH	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Hip Hop III – "Shoot2Fame" (ab 12 Jahre)	14.45 - 15.45	GDH	Christina Appl	06051 888634
Fr	Purzelturnen (4-6 Jahre)	15.15 - 16.30	JH	Ruth Maier / Marion Gußner	06051 68879
Fr	Hip Hop I – „Zappelfüße“ (ab 4 Jahre)	15.45 - 16.30	GDH	Christina Appl	06051 888634
Fr	Mädchenturnen II (ab 9 Jahre)	16.30 - 18.30	JH	Kai-Uwe Diehl	06051 66266
Fr	Hip Hop II – „Move It“ (ab 7 Jahre)	16.45 - 17.45	GDH	Christina Appl	06051 888634
Fr	Nordic Walking (ab 8. Sept.)	17.30 - 18.30	WF	Holger Saß	06051 61132
Fr	Hip Hop IV – „unLimited“ (ab 16 Jahre)	17.45 - 18.45	GDH	Christina Appl	06051 888634
Fr	Gutes für den Rücken	19.00 - 20.00	GDH	Evi Diehl	06051 66930
Fr	Tischtennis, Damen und Herren	19.30 - 22.00	YBS	Simone Kling	0160 7222250
So	Wandern, jeden 1. Sonntag im Monat	siehe Aushang	OD	Egon Franz	06051 66431

JH = Jahnhalle // YBS = Schulturnhalle der Ysenburgschule // GDH = Gerhard-Diehl-Halle // OD = Parkplatz Jahnhalle // WF = Waldfriedhof



Tag	Angebot	Zeit	Ort	ab	Wie oft	Kosten Mitglieder	Kosten Nichtmitglieder <sup>1)</sup>	Übungsleiter	Telefon
Mo	Faszientraining	11.00 - 12.15	GDH	14.08.2017	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Mo	Pilates	18.15 - 19.15	GDH	14.08.2017	8	16,00 €	32,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Di	Yoga – Männer & Frauen	17.30 - 18.45	GDH	15.08.2017	7	17,50 €	35,00 €	Gudrun Franz	06055 84408
Mi	Yoga für Kids	17.00 - 18.00	GDH	16.08.2017	8	16,00 €	32,00 €	Barbara Pfeiffer	06051 8857985
Mi	Faszientraining	19.45 - 21.00	GDH	16.08.2017	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Mi	Zirkeltraining	20.00 - 21.15	JH	06.09.2017	8	20,00 €	40,00 €	Marion Gußner	0157 87325836
Do	Pilates	17.45 - 18.45	GDH	17.08.2017	8	16,00 €	32,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Do	Pilates	19.00 - 20.00	GDH	17.08.2017	8	16,00 €	32,00 €	Ruth Maier	06051 68879
Fr	Drums Alive – Golden Beats	09.30 - 10.45	JH	18.08.2017	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140
Fr	Drums Alive – Power Beats	18.30 - 19.45	JH	18.08.2017	8	20,00 €	40,00 €	Silke Seybold	06051 67140

JH = Jahnhalle // GDH = Gerhard-Diehl-Halle

Nähere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage [www.tv-hailer.de](http://www.tv-hailer.de)

\* Für das Kursangebot des TVH ist eine gesonderte Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter oder bei der Geschäftsstelle unter [geschaefsstelle@tv-hailer.de](mailto:geschaefsstelle@tv-hailer.de) erforderlich.

<sup>1)</sup> Nichtmitglieder zahlen einmalig eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € für die Kursteilnahme